**МЕНЮ**

**20 сентября 2021г.**

**7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | выход блюд | белки | жиры | углеводы | ккал | Номер технол. карты |
| Салат из свеклы | 100 | 1,14 | 10,08 | 5 | 73 | 27 |
| суп вермишелью | 200 | 9,76 | 6,82 | 15 | 83 | 208 |
| макароны отварные | 120 | 8,73 | 5,43 | 58 | 157 | 19 |
| гуляш | 150 | 6,82 | 5,47 | 3 | 271 | 523 |
| чай | 200 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 46 | 393 |
| хлеб чер | 50 | 8,1 | 3,3 | 40,8 | 56 | 212 |
| хлеб бел. | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 104 | 212 |
| банан | 150 | 21,09 | 0 | 0 | 142 |  |

стоимость обеда 75,52 руб.

Зам.дир \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И.Перышкина

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Чекашова